



# Родительские онлайн-лектории

Наш "Instagram": [instagram.com/school58\\_tomsk](https://www.instagram.com/school58_tomsk)

Мы в "ВКонтакте": <https://vk.com/club194314650>

В 2020 году происходили стремительные изменения в сфере образования. Для обеспечения качества и доступности образования обучающихся в школе создавалось современное и безопасное цифровое пространство. Внедрялись новые технологии воспитания и работы с родительским сообществом. Был создан аккаунт школьной социальной сети в Instagram, где размещалась интересная информация о школьной жизни и деятельности педагогического коллектива.

За отчетный период были разработаны и проведены на платформе «Zoom» пять родительских тематических лекториев, где психологами школы освещены следующие темы:

- ▶ «Как создать рабочую обстановку в условиях самоизоляции»,
- ▶ «Жизнь в рамках ограниченного замкнутого пространства»,
- ▶ «Приемы и способы снятия тревожности и напряжения»,
- ▶ «Особенности детско-родительских отношений во время карантина»,
- ▶ «Что такое эмоциональный интеллект, и как его тренировать»,
- ▶ «Сенсорная интеграция», «Сенсорная интеграция подростков»
- ▶ Родительские посиделки «Ох, уж эта адаптация», где педагогами-психологами были даны рекомендации по школьной адаптации: от начальной до старшей школы.

