

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ПРЕДМЕТОВ
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЦИКЛА № 58 г. ТОМСКА

Демонстрационный вариант
контрольно-измерительных материалов
для проведения промежуточной аттестации
по физической культуре в 6 классе

1. Что является видами лёгкой атлетики?

- а. Бег. б. Прыжки. в. Метания г. Всё выше
перечисленное.

2. Какие физические качества развивает спринтерский бег?

- а. Силу.
б. Быстроту.
в. Выносливость.
г. Ловкость.

3. Какой вид здоровья определяет текущее состояние органов и систем
организма человека?

- а. Соматическое здоровье.
б. Психическое здоровье.
в. Физическое здоровье.
г. Социальное здоровье

4. Что является основным специфическим средством физического
воспитания?

- а. Естественные свойства природы.
б. Физическое упражнение.
в. Санитарно-гигиенические факторы.
г. Длительный бег.

5. Видом лёгкой атлетики, развивающим выносливость,
является _____

6. Прыжки в длину с разбега развивают _____
физические качества.

7. Физическая культура – это вид культуры человека и _____

