

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ПРЕДМЕТОВ  
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЦИКЛА № 58 г. ТОМСКА

Демонстрационный вариант  
контрольно-измерительных материалов  
для проведения промежуточной аттестации  
по физической культуре в 6 классе

1. Что является видами лёгкой атлетики?

- а. Бег.      б. Прыжки.      в. Метания      г. Всё выше  
перечисленное.

2. Какие физические качества развивает спринтерский бег?

- а. Силу.  
б. Быстроту.  
в. Выносливость.  
г. Ловкость.

3. Какой вид здоровья определяет текущее состояние органов и систем  
организма человека?

- а. Соматическое здоровье.  
б. Психическое здоровье.  
в. Физическое здоровье.  
г. Социальное здоровье

4. Что является основным специфическим средством физического  
воспитания?

- а. Естественные свойства природы.  
б. Физическое упражнение.  
в. Санитарно-гигиенические факторы.  
г. Длительный бег.

5. Видом лёгкой атлетики, развивающим выносливость,  
является \_\_\_\_\_

---

6. Прыжки в длину с разбега развивают \_\_\_\_\_  
физические качества.

7. Физическая культура – это вид культуры человека и \_\_\_\_\_

