

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ПРЕДМЕТОВ  
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЦИКЛА № 58 г. ТОМСКА

Демонстрационный вариант  
контрольно-измерительных материалов  
для проведения промежуточной аттестации  
по физической культуре в 10 классе

1. Упражнения, развивающие быстроту, целесообразно выполнять ...
- а. в конце подготовительной части занятия      в. в середине основной части занятия  
б. в начале основной части занятия              г. в конце основной части занятия
2. Наиболее распространенным методом совершенствования скоростно-силовых способностей является...?
- а. интервальная тренировка  
б. метод повторного выполнения упражнений  
в. метод выполнения упражнений с попеременной интенсивностью  
г. метод расчленено-конструктивного упражнения
3. Какая функция наиболее ярко выражена в спорте высших достижений?
- а. Спортивно-оздоровительная                      б. Коммуникативная  
в. Соревновательно-эталонная                      г. Социальная
4. Кто входит в группу риска ВИЧ-инфицирования?
- а. Наркоманы.    б. Гомосексуалисты.  
в. Лица, имеющие случайные половые связи.      г. Все перечисленные.
5. Расставьте буквы ответов с видами лёгкой атлетике в соответствии с их преимущественным влиянием на развитие следующих физических качеств  
1. Быстрота, 2. Выносливость, 3. Сила, 4. Скоростная выносливость.
- а. Бег на 400м   б. Бег на 100м   в. Толкание ядра   г. Бег на 5000 м : \_\_\_\_\_
6. Владимир Куц, Валерий Борзов, Виктор Сапеев, Валерий Брумель – чемпионы Олимпийских Игр в \_\_\_\_\_.
7. Физическая подготовленность характеризуется \_\_\_\_\_
- 
-

