

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ПРЕДМЕТОВ
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЦИКЛА № 58 г. ТОМСКА

Демонстрационный вариант
контрольно-измерительных материалов
для проведения промежуточной аттестации
по физической культуре в 11 классе

1. Упражнения, развивающие быстроту, целесообразно выполнять ...
- а. в конце подготовительной части занятия в. в середине основной части занятия
б. в начале основной части занятия г. в конце основной части занятия
2. Наиболее распространенным методом совершенствования скоростно-силовых способностей является...?
- а. интервальная тренировка
б. метод повторного выполнения упражнений
в. метод выполнения упражнений с попеременной интенсивностью
г. метод расчленено-конструктивного упражнения
3. Какая функция наиболее ярко выражена в спорте высших достижений?
- а. Спортивно-оздоровительная б. Коммуникативная
в. Соревновательно-эталонная г. Социальная
4. Кто входит в группу риска ВИЧ-инфицирования?
- а. Наркоманы. б. Гомосексуалисты.
в. Лица, имеющие случайные половые связи. г. Все перечисленные.
5. Расставьте буквы ответов с видами лёгкой атлетике в соответствии с их преимущественным влиянием на развитие следующих физических качеств
1. Быстрота, 2. Выносливость, 3. Сила, 4. Скоростная выносливость.
- а. Бег на 400м б. Бег на 100м в. Толкание ядра г. Бег на 5000 м : _____
6. Владимир Куц, Валерий Борзов, Виктор Сапеев, Валерий Брумель – чемпионы Олимпийских Игр в _____.
7. Физическая подготовленность характеризуется _____