

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

16 20

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ сентября 2024 г.  
 Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 79-20 руб. на одного ребенка в день

Дата	Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
16.09.2024	Капша молочная пшеничная с м.с	200	328.0	18.2	18.8	47.4	24-66
	Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
	Батон	30	57.9	2.3	0.3	11.5	3-60
	Фрукт Мандарин 0,110 гр	1 шт	147.0	0.2	0.3	9.8	48-26
	<b>Итого</b>		<b>590,9</b>	<b>20,9</b>	<b>19,4</b>	<b>83,7</b>	<b>79-20</b>
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
17.09.2024	Овощи свежие порционно	20					7-12
	Помидор						
	Чахохбили из птицы	90	192.0	9.8	12.9	17.4	47-31
	Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6	19-93
	Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
	Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-16
	<b>Итого</b>		<b>585,9</b>	<b>19,1</b>	<b>19,3</b>	<b>87,0</b>	<b>79-20</b>
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
18.09.2024	Овощи свежие порционно	21					5-35
	Огурец						
	Плов с птицей	250	470.0	17.3	19.6	56.7	69-01
	Чай с сахаром	200	58.0	0.2	0.0	15.0	2-68
	Хлеб пшеничный	30	57.9	2.3	0.3	11.5	2-16
	<b>Итого</b>		<b>585,9</b>	<b>19,8</b>	<b>19,9</b>	<b>83,2</b>	<b>79-20</b>
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						
19.09.2024	Запеканка из творога с морковью, со сметанным молоком	150/20	472.0	17.0	19.2	56.9	68-15
	Чай с сахаром, лимоном	200/7	58.0	0.2	0.0	15.0	5-84
	Батон	43	57.9	2.3	0.3	11.5	5-21
	<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>83,4</b>	<b>79-20</b>
	Количество учащихся						
	Директор						
	Повар-бригадир						



Сидорова С.А.  
 Кривошова Л.Н.  
 Сидорова С.А.  
 Кривошова Л.Н.  
 Сидорова С.А.  
 Кривошова Л.Н.  
 Сидорова С.А.  
 Кривошова Л.Н.

*S*

Дата	20.09. 2024							
Каша молочная	манная с м.ст	200	359,0	14,2	7,8	52,4	24-51	
Сыр порционно		20	38,0	2,5	4,0	2,0	15-60	
Масло сливочное		10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63	
Чай с сахаром, лимоном		200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84	
Батон		30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60	
Изделие кондитерское	кулинарное						18-02	
<b>Итого</b>			<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>79-20</b>	
Количество наших								
Директор								
Повар-бригадир								



*Сидорова С.А.*  
*Крылова А.Н.*

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58

16

20

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ сентября 2024 г.

Обучающихся 1-4 классов (обед)

из расчета 97-70 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 16.09. 2024						
Овощи свежие Огурец	26					6-80
Суп картофельный с бобовыми	200	167.0	4.5	5.9	15.8	9-83
Шницель из говядины	90	222.0	14.4	15.1	13.7	56-69
Каша гречневая	150	220.0	7.7	6.6	43.1	13-13
Компот из изюма	200	120.0	0.6	0.0	25.4	8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-88
Итого		823,0	30,4	28,0	117,3	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 17.09. 2024						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168.0	2.4	4.6	14.1	13-75
Чахобили из птицы	90	199.0	12.4	16.6	12.4	47-31
Рис отварной рассыпчатый	150	228.0	3.8	6.1	38.6	19-93
Компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня)	200	135.0	0.5	0.0	34.0	13-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	24/20	94.0	3.2	0.4	19.3	3-16
Итого		824,0	22,3	27,7	118,4	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.09.2024						
Овощи свежие Огурец	30					5-30
Рассольник со сметаной	200	172.0	3.1	4.3	14.1	20-17
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229.0	15.9	17.9	18.9	50-00
Макаронные изделия отварные	150	200.5	5.5	5.0	34.9	11-73
Компот из сухофруктов	200	127.0	0.2	0.0	32.8	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-88
Итого		822,5	27,9	27,6	120,0	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 19.09. 2024						
Овощи свежие Помидор	45					15-94
Суп с клецками	200	263.0	4.4	4.6	20.7	10-71
Тефтели рыбные (минтай)	125	206.0	17,0	17,6	22,7	31-56
Картофельное пюре	150	156.0	3,3	5,6	22,3	25-80
Кисель плодово-ягодный	200	119.0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94.0	3.2	0.4	19.3	2-88
Итого		838,0	27,9	28,2	115,6	97-70
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	20.09.2024					
Овощи свежие порционно						4-45
Огурец	17					
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	12-58
Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	69-01
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>819,5</b>	<b>25,6</b>	<b>26,4</b>	<b>128,8</b>	<b>97-70</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



*Сидорова С. А.*  
*Крылова Л. Н.*

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

16

20

58

Меню с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ сентября 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (завтрак+обед, 1 смена)

из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход	Энергет. ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
		ккал	гр	гр	гр	
Дата 16.09.2024						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с м/с	200	328,0	18,2	18,8	47,4	24-66
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Фрукт Мандарин 0.110 гр	1 шт	147,0	0,2	0,3	9,8	48-26
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	79-20
Обед						
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	48-42
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-13
Компот из изюма	200	140,0	0,6	0,0	35,4	8-37
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		669,0	25,8	22,1	110,1	72-80
Всего		1259,9	46,7	41,5	193,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 17.09.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	20					7-12
Помидор						
Чахохбили из птицы	90	192,0	9,8	12,9	17,4	47-31
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	19-93
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный или батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,1	19,3	87,0	79-20
Обед						
Фрикадельки (говядина)	90	199,0	12,4	16,6	12,4	46-74
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-63
Компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	13-55
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
Итого		584,7	20,3	21,2	90,8	72-80
Всего		1170,6	39,4	40,5	177,8	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.09.2024						
Завтрак						
Овощи свежие порционно	21					5-35
Огурец						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	69-01
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	2-68
Хлеб пшеничный	30	57,9	2,3	0,3	11,5	2-16
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	79-20

<b>Обед</b>						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	50-00
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	24/24	94,0	3,2	0,4	19,3	3-45
<b>Итого</b>		<b>562,5</b>	<b>25,1</b>	<b>23,3</b>	<b>107,1</b>	<b>72-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1148,4</b>	<b>44,9</b>	<b>43,2</b>	<b>190,3</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b> <i>Сидорова С.А.</i>						
<b>Повар-бригадир</b> <i>Красова Л.Н.</i>						
<b>Дата</b> 19.09.2024						
<b>Завтрак</b>						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	50/20	42,0	17,0	19,2	56,9	68-15
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84
Батон	43	57,9	2,3	0,3	11,5	5-21
<b>Итого</b>		<b>577,9</b>	<b>38,0</b>	<b>28,0</b>	<b>61,4</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Тефтели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	31-56
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный	32/32	94,0	3,2	0,4	19,3	4-63
<b>Итого</b>		<b>575,0</b>	<b>23,5</b>	<b>24,1</b>	<b>94,9</b>	<b>72-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1162,9</b>	<b>43,0</b>	<b>43,6</b>	<b>178,3</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b> <i>Сидорова С.А.</i>						
<b>Повар-бригадир</b> <i>Красова Л.Н.</i>						

<b>Дата</b> 20.09.2024						
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная манная с м/сл	100	359,0	14,2	7,8	52,4	24-51
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	15-60
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	11-63
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	5-84
Батон	30	57,9	2,3	0,3	11,5	3-60
Изделие кондитерское или кулинарное						18-02
<b>Итого</b>		<b>587,9</b>	<b>19,6</b>	<b>20,3</b>	<b>81,0</b>	<b>79-20</b>
<b>Обед</b>						
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	61-14
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>642,0</b>	<b>24,0</b>	<b>20,0</b>	<b>109,0</b>	<b>72-80</b>
<b>Всего</b>		<b>1229,0</b>	<b>43,6</b>	<b>40,3</b>	<b>190,0</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b> <i>Сидорова С.А.</i>						
<b>Повар-бригадир</b> <i>Красова Л.Н.</i>						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58

16

20

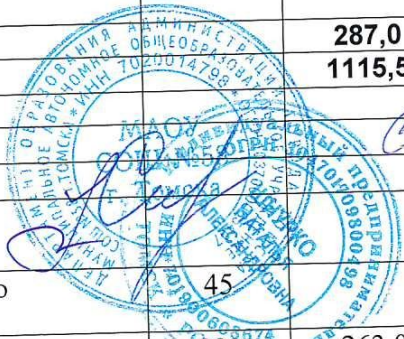
по \_\_\_\_\_ сентября 2024 г.

Обучающихся с ОВЗ 7-11 лет (обед+полдник, 2 смена)

из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал -	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 16.09. 2024 Обед						
Овощи свежие порционно						6-80
Огурец						
Суп картофельный с бобовыми	200	167,0	4,5	5,9	15,8	9-83
Шницель из говядины	90	222,0	14,4	15,1	13,7	56-69
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	43,1	13-13
Компот из изюма	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>836,0</b>	<b>30,3</b>	<b>28,0</b>	<b>125,9</b>	<b>97-70</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1123,0</b>	<b>34,6</b>	<b>32,2</b>	<b>174,2</b>	<b>152-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 17.09. 2024 Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	13-75
Фрикадельки (говядина)	90	199,0	12,4	16,6	12,4	56-50
Каша перловая с овощами	150	158,7	4,2	4,2	25,1	9-63
Компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня)	200	133,0	0,5	0,0	34,0	13-55
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	30/30	94,0	3,2	0,4	19,3	4-27
<b>Итого</b>		<b>752,7</b>	<b>22,6</b>	<b>25,8</b>	<b>104,9</b>	<b>97-70</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1039,7</b>	<b>26,9</b>	<b>30,0</b>	<b>153,2</b>	<b>152-00</b>
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 18.09 2024 Обед						
Овощи свежие порционно	20					5-30
Огурец						
Рассольник со сметаной	200	172,0	3,1	4,3	14,1	20-17
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	50-00
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	11-73
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-62
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-66
<b>Итого</b>		<b>828,5</b>	<b>28,2</b>	<b>27,6</b>	<b>121,2</b>	<b>97-70</b>

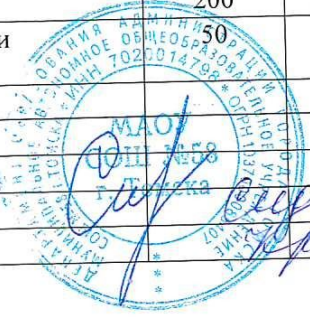
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1115,5</b>	<b>32,5</b>	<b>31,8</b>	<b>169,5</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 19.09.2024</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно	45					15-94
Помидор						
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	10-71
Тeftели рыбные (минтай)	125	206,0	17,0	17,6	22,7	31-56
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	25-80
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	10-81
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>838,0</b>	<b>27,9</b>	<b>28,2</b>	<b>115,6</b>	<b>97-70</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1125,0</b>	<b>32,2</b>	<b>32,4</b>	<b>163,9</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						
<b>Дата 20.09.2024</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи свежие порционно	17					4-45
Огурец						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	177,5	1,9	6,4	19,8	12-58
Плов с птицей	250	415,0	20,3	19,6	55,7	69-01
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	8-78
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	20/20	94,0	3,2	0,4	19,3	2-88
<b>Итого</b>		<b>819,5</b>	<b>25,6</b>	<b>26,4</b>	<b>128,8</b>	<b>97-70</b>
<b>Полдник</b>						
Фруктовый нектар	200	116,0	0,3	0,0	19,2	31-92
Изделие кондитерское или кулинарное	50	171,0	4,0	4,2	29,1	22-38
<b>Итого</b>		<b>287,0</b>	<b>4,3</b>	<b>4,2</b>	<b>48,3</b>	<b>54-30</b>
<b>Всего</b>		<b>1106,5</b>	<b>30,2</b>	<b>30,6</b>	<b>177,1</b>	<b>152-00</b>
<b>Количество учащихся</b>						
<b>Директор</b>						
<b>Повар-бригадир</b>						



*Сидорова С.А.*  
*Красова Л.Н.*



*Сидорова С.А.*  
*Красова Л.Н.*



*Сидорова С.А.*  
*Красова Л.Н.*