

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58



16

21

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (завтрак)
из расчета 81-20 руб. на одного ребенка в день

| Дата | Рацион | Выход гр/мл, шт | Энергет. ценность ккал | Белки гр | Жиры гр | Углеводы гр | Цена |
|------------|--|-----------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|
| 16.09.2024 | Каша молочная пшеничная с м.с. | 200 | 328,0 | 18,2 | 18,8 | 47,4 | 24-66 |
| | Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-68 |
| | Батон | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 3-60 |
| | Фрукт Мандарин 0,114 гр | 1 шт | 147,0 | 0,2 | 0,3 | 9,8 | 50-26 |
| | Итого | | 590,9 | 20,9 | 19,4 | 83,7 | 81-20 |
| | Количество учащихся | | | | | | |
| | Директор | | | | | | |
| | Повар-бригадир | | | | | | |
| 17.09.2024 | Овощи свежие порционно | 26 | | | | | 9-12 |
| | Помидор | | | | | | |
| | Чахохбили из птицы | 90 | 242,0 | 12,8 | 12,9 | 17,4 | 47-31 |
| | Рис отварной рассыпчатый | 150 | 228,0 | 3,8 | 6,1 | 38,6 | 19-93 |
| | Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-68 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 2-16 |
| | Итого | | 585,9 | 19,1 | 19,3 | 87,0 | 81-20 |
| | Количество учащихся | | | | | | |
| | Директор | | | | | | |
| | Повар-бригадир | | | | | | |
| 18.09.2024 | Овощи свежие порционно | 28 | | | | | 7-35 |
| | Огурец | | | | | | |
| | Цып с птицей | 250 | 470,0 | 17,3 | 19,6 | 56,7 | 69-01 |
| | Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-68 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 2-16 |
| | Итого | | 585,9 | 19,8 | 19,9 | 83,2 | 81-20 |
| | Количество учащихся | | | | | | |
| | Директор | | | | | | |
| | Повар-бригадир | | | | | | |
| 19.09.2024 | Запеканка из творога с морковью со сметанным молоком | 150/30 | 472,0 | 17,0 | 19,2 | 56,9 | 71-76 |
| | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 5-84 |
| | Батон | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 3-60 |
| | Итого | | 587,9 | 19,5 | 19,5 | 83,4 | 81-20 |
| | Количество учащихся | | | | | | |
| | Директор | | | | | | |
| | Повар-бригадир | | | | | | |



Сидорова С.А.
Кривоша Л.Н.

Сидорова С.А.
Кривоша Л.Н.

Сидорова С.А.
Кривоша Л.Н.

Сидорова С.А.
Кривоша Л.Н.

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

58

16

21

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

Отдельных категорий обучающихся (обед)
из расчета 99-50 рублей на одного ребенка в день

| Рацион | Выход гр, мл, шт | Энергет. ценность ккал | Белки гр | Жиры гр | Углеводы гр | Цена |
|--|------------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|
| Дата 16.09. 2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 33 | | | | | 8-60 |
| Огурец | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 167,0 | 4,5 | 5,9 | 15,8 | 9-83 |
| Шницель из говядины | 90 | 222,0 | 14,4 | 15,1 | 13,7 | 56-69 |
| Каша гречневая | 150 | 220,0 | 7,7 | 6,6 | 43,1 | 13-13 |
| Компот из яблок | 200 | 120,0 | 0,6 | 0,0 | 25,4 | 8-37 |
| Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 |
| Итого | | 823,0 | 30,4 | 28,0 | 117,3 | 99-50 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригада | | | | | | |
| Дата 17.09. 2024 | | | | | | |
| Борщи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 168,0 | 2,4 | 4,6 | 14,1 | 13-75 |
| Чахохбили из птицы | 90 | 199,0 | 12,4 | 16,6 | 12,4 | 47-31 |
| Рис отварной рассычатый | 150 | 228,0 | 3,8 | 6,1 | 38,6 | 19-93 |
| Компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня) | 200 | 135,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 13-55 |
| Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн | 35/35 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 4-96 |
| Итого | | 824,0 | 22,3 | 27,7 | 118,4 | 99-50 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригада | | | | | | |
| Дата 18.09. 2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 27 | | | | | 7-10 |
| Огурец | | | | | | |
| Рассольник со сметаной | 200 | 172,0 | 3,1 | 4,3 | 14,1 | 20-17 |
| Котлета «Здоровье» (курица) | 90 | 229,0 | 15,9 | 17,9 | 18,9 | 50-00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 200,5 | 5,5 | 5,0 | 34,9 | 11-73 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 127,0 | 0,2 | 0,0 | 32,8 | 7-62 |
| Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 |
| Итого | | 822,5 | 27,9 | 27,6 | 120,0 | 99-50 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригада | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--|--------------|
| Дата | 19.09.2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 50 | | | | | | 17,74 |
| Помидор | | | | | | | |
| Суп с клецками | 200 | 263,0 | 4,4 | 4,6 | 20,7 | | 10,7 |
| Тефтели рыбные (минтай) | 125 | 206,0 | 17,0 | 17,6 | 22,7 | | 31,56 |
| Картофельное пюре | 150 | 156,0 | 3,3 | 5,6 | 22,3 | | 25,80 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 119,0 | 0,0 | 0,0 | 30,6 | | 10,8 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | | 2,88 |
| Итого | | 838,0 | 27,9 | 28,2 | 115,6 | | 99,50 |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| Дата | 20.09.2024 | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 24 | | | | | | 6,25 |
| Огурец | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 177,5 | 1,9 | 6,4 | 19,8 | | 12,58 |
| Плов с птицей | 250 | 415,0 | 20,3 | 19,6 | 55,7 | | 69,01 |
| Компот из лимона | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | | 8,78 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | | 2,88 |
| Итого | | 819,5 | 25,6 | 26,4 | 128,8 | | 99,50 |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| Дата | 21.09.2024 | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 227,0 | 5,4 | 4,8 | 25,5 | | 13,36 |
| Жаркое «по-домашнему» (курица) | 250 | 388,7 | 19,7 | 22,5 | 41,3 | | 69,84 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 119,0 | 0,0 | 0,0 | 30,6 | | 10,8 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн | 40/36 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | | 5,47 |
| Итого | | 828,7 | 28,3 | 27,7 | 116,7 | | 99,50 |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |



Сидорова С.А.
Кривошеина Л.Н.

Сидорова С.А.
Кривошеина Л.Н.

Сидорова С.А.
Кривошеина Л.Н.

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58

16 по 21 сентября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 1 смена завтрак+обед)

| Рацион | Выход гр, мл шт | Энергет. ценность ккал | Белки гр | Жиры гр | Углеводы гр | Цена |
|--|-----------------------|------------------------------|-------------|-------------|----------------|---------------|
| Дата 16.09.2024 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная пшенная с м/с | 200 | 328,0 | 18,2 | 18,8 | 47,4 | 24-66 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-68 |
| Батон | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 3-60 |
| Фрукт Мандарин 0,110 гр | 1 шт | 147,0 | 0,2 | 0,3 | 9,8 | 48-26 |
| Итого | | 690,9 | 20,9 | 19,4 | 83,7 | 79-20 |
| Обед | | | | | | |
| Шницель из говядины | 100 | 270,0 | 18,0 | 18,1 | 17,0 | 59-73 |
| Каша гречневая | 180 | 264,0 | 9,2 | 7,6 | 43,1 | 15-82 |
| Компот из изюма | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 8-37 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 |
| Итого | | 761,0 | 30,9 | 26,1 | 113,4 | 86-80 |
| Всего | | 1451,9 | 51,8 | 45,5 | 197,1 | 166-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор школы | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 17.09.2024 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Чахохбили из птицы | 100 | 247,0 | 15,5 | 17,0 | 5,5 | 49-85 |
| Рис отварной рассыпчатый | 180 | 273,6 | 4,8 | 6,5 | 38,6 | 23-79 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-68 |
| Хлеб пшеничный и ржано-пшенич. | 20/20 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 2-88 |
| Итого | | 685,9 | 19,1 | 19,3 | 87,0 | 79-20 |
| Обед | | | | | | |
| Фрикадельки (говядина) | 100 | 248,0 | 15,5 | 20,7 | 15,5 | 58-88 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 197,7 | 5,2 | 5,2 | 31,1 | 11-49 |
| Компот из ягодно-фруктовой смеси (вишня) | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 13-55 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 |
| Итого | | 539,7 | 24,4 | 26,3 | 99,9 | 86-80 |
| Всего | | 1225,6 | 43,5 | 45,6 | 186,9 | 166-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата 18.09.2024 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 21 | | | | | 5-35 |
| Огурец | | | | | | |
| Плов с птицей | 250 | 470,0 | 17,3 | 19,6 | 56,7 | 69-01 |
| Чай с сахаром | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 2-68 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 2-16 |
| Итого | | 685,9 | 19,8 | 19,9 | 83,2 | 79-20 |

| | | | | | | | |
|--|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|---------------|
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 19 | | | | | | 6-73 |
| Помидор | | | | | | | |
| Котлета «Здоровье» (курица) | 100 | 286,0 | 19,8 | 22,3 | 23,5 | | 55-56 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 240,6 | 5,9 | 6,0 | 41,8 | | 14-01 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | | 7-62 |
| Хлеб пшенич и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | | 2-88 |
| Итого | | 753,6 | 29,4 | 28,7 | 118,6 | | 86-80 |
| Всего | | 1439,2 | 49,2 | 48,6 | 201,8 | | 166-00 |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| Дата 19.09. 2024 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 150/20 | 472,0 | 17,0 | 19,2 | 56,9 | | 68-15 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/7 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | | 5-84 |
| Батон | 43 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | | 5-21 |
| Итого | | 687,9 | 19,5 | 19,5 | 83,4 | | 79-20 |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие Огурец | 40 | | | | | | 10-61 |
| Тефтели рыбные (минтай) | 125 | 206,0 | 17,0 | 17,6 | 22,7 | | 31-56 |
| Картофельное пюре | 180 | 195,0 | 4,1 | 7,7 | 27,5 | | 30-94 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 119,0 | 0,0 | 0,0 | 30,6 | | 10-81 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | | 2-88 |
| Итого | | 614,0 | 24,3 | 25,7 | 100,1 | | 86-80 |
| Всего | | 1301,9 | 43,8 | 45,2 | 183,5 | | 166-00 |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| Дата 20.09. 2024 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом сливочным | 200 | 359,0 | 14,2 | 7,8 | 52,4 | | 24-51 |
| Сыр порционно | 20 | 38,0 | 2,5 | 4,0 | 2,0 | | 15-60 |
| Масло сливочное | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | | 11-63 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/7 | 58,0 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | | 5-84 |
| Батон | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | | 3-60 |
| Изделие кондитерское или кулинарное | | | | | | | 18-02 |
| Итого | | 687,9 | 19,6 | 20,3 | 81,0 | | 79-20 |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 24 | | | | | | 6-13 |
| Огурец | | | | | | | |
| Плов с птицей | 250 | 470,0 | 17,3 | 19,6 | 56,7 | | 69-01 |
| Компот из лимона | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | | 8-78 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | | 2-88 |
| Итого | | 697,0 | 21,0 | 20,0 | 110,0 | | 86-80 |
| Всего | | 1384,9 | 40,6 | 40,3 | 191,0 | | 166-00 |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|----------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Дата | 21.09. 2024 | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша молочная кукурузная с маслом сливочным | 200 | 268,0 | 12,2 | 5,8 | 42,4 | 26-87 |
| Сыр порционно | 17 | 38,0 | 2,5 | 4,0 | 2,0 | 13-22 |
| Масло сливочное | 10 | 75,0 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 11-63 |
| Какао | 200 | 150,6 | 5,8 | 3,8 | 29,4 | 23-88 |
| Батон | 30 | 57,9 | 2,3 | 0,3 | 11,5 | 3-60 |
| Итого | | 689,5 | 22,9 | 22,1 | 85,4 | 79-20 |
| Обед | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 13 | | | | | 3-27 |
| Огурец | | | | | | |
| Жаркое «по-домашнему» (курица) | 250 | 470,8 | 16,7 | 19,5 | 56,3 | 69-84 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 119,0 | 0,0 | 0,0 | 30,6 | 10-81 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 |
| Итого | | 683,8 | 19,9 | 19,9 | 106,2 | 86-80 |
| Всего | | 1373,3 | 42,8 | 42,0 | 191,6 | 166-00 |
| Количество учащихся | | | | | | |
| Директор | <i>Сидорова С.А.</i> | | | | | |
| Повар-бригадир | <i>Киселева Л.Н.</i> | | | | | |



ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

58



16

21

Меню с _____ по _____ сентября 2024 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория с 12 до 18 лет, 2 смена обед+полдник)

| Рацион | Выход гр, мл, шт | Энергет. ценность ккал | Белки гр | Жиры гр | Углеводы гр | Цена |
|--------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------|
|--------|------------------------|------------------------------|-------------|------------|----------------|------|

| | | | | | | |
|---|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Дата | 16.09.2024 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 208,0 | 5,6 | 7,3 | 19,7 | 12-29 |
| Шницель из говядины | 100 | 270,0 | 18,0 | 18,1 | 17,0 | 59-73 |
| Каша гречневая | 180 | 264,0 | 9,2 | 7,6 | 43,1 | 15-82 |
| Компот из изюма | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 8-37 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/26 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 3-29 |
| Итого | | 969,0 | 36,5 | 33,4 | 133,1 | 99-50 |
| Полдник | | | | | | |
| Фруктовый нектар | 200 | 116,0 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | 31-92 |
| Изделие кондитерское или кулинарное | 50 | 171,0 | 4,0 | 4,2 | 29,1 | 34-58 |
| Итого | | 287,0 | 4,3 | 4,2 | 48,3 | 66-50 |
| Всего | | 1256,0 | 40,8 | 37,6 | 181,4 | 166-00 |
| Количество уч-ся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |
| Дата | 17.09.2024 | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 210,0 | 3,0 | 5,7 | 17,6 | 17-19 |
| Фрикадельки (говядина) | 100 | 248,0 | 15,5 | 20,7 | 15,5 | 54-39 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 197,7 | 5,2 | 5,2 | 31,1 | 11-49 |
| Компот из ягодно-фруктовой сеси (вишня) | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 13-55 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 |
| Итого | | 882,7 | 27,4 | 32,0 | 117,5 | 99-50 |
| Полдник | | | | | | |
| Фруктовый нектар | 200 | 116,0 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | 31-92 |
| Изделие кондитерское или кулинарное | 50 | 171,0 | 4,0 | 4,2 | 29,1 | 34-58 |
| Итого | | 287,0 | 4,3 | 4,2 | 48,3 | 66-50 |
| Всего | | 1169,7 | 31,7 | 36,2 | 156,8 | 166-00 |
| Количество уч-ся | | | | | | |
| Директор | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | |



Сидорова С.А.
Кривоша Л.Н.

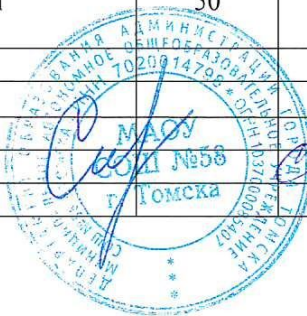
Сидорова С.А.
Кривоша Л.Н.

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|
| Дата | 18.09.2024 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Рассольник со сметаной | 250 | 265,0 | 3,8 | 5,3 | 17,1 | 19-43 | |
| Котлета «Здоровье» (курица) | 100 | 286,0 | 19,8 | 22,3 | 23,5 | 55-56 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 240,6 | 5,9 | 6,0 | 41,8 | 14-01 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 7-62 | |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 | |
| Итого | | 1018,6 | 33,2 | 34,0 | 135,7 | 99-50 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фруктовый нектар | 200 | 116,0 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | 31-92 | |
| Изделие кондитерское или кулинарное | 50 | 171,0 | 4,0 | 4,2 | 29,1 | 34-58 | |
| Итого | | 287,0 | 4,3 | 4,2 | 48,3 | 66-50 | |
| Всего | | 1305,6 | 37,5 | 38,2 | 184,0 | 166-00 | |
| Количество уч-ся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|
| Дата | 19.09.2024 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие Помидор | 28 | | | | | 9-93 | |
| Суп с клецками | 250 | 328,0 | 5,5 | 5,7 | 25,8 | 13-38 | |
| Тефтели рыбные (минтай) | 125 | 206,0 | 17,0 | 17,6 | 22,7 | 31-56 | |
| Картофельное пюре | 200 | 195,0 | 4,1 | 7,7 | 27,5 | 30-94 | |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 119,0 | 0,0 | 0,0 | 30,6 | 10-81 | |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 | |
| Итого | | 942,0 | 29,8 | 31,4 | 125,9 | 99-50 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фруктовый нектар | 200 | 116,0 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | 31-92 | |
| Изделие кондитерское или кулинарное | 50 | 171,0 | 4,0 | 4,2 | 29,1 | 34-58 | |
| Итого | | 287,0 | 4,3 | 4,2 | 48,3 | 66-50 | |
| Всего | | 1229,0 | 34,1 | 35,6 | 174,2 | 166-00 | |
| Количество уч-ся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|
| Дата | 20.09.2024 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 24 | | | | | 6-25 | |
| Огурец | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 220,5 | 1,9 | 6,4 | 19,8 | 12-58 | |
| Плов с птицей | 250 | 470,0 | 17,3 | 19,6 | 56,7 | 69-01 | |
| Компот из лимона | 200 | 133,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 8-78 | |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | 2-88 | |
| Итого | | 917,5 | 22,9 | 26,4 | 119,8 | 99-50 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фруктовый нектар | 200 | 116,0 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | 31-92 | |
| Изделие кондитерское или кулинарное | 50 | 171,0 | 4,0 | 4,2 | 29,1 | 34-58 | |
| Итого | | 287,0 | 4,3 | 4,2 | 48,3 | 66-50 | |
| Всего | | 1204,5 | 27,2 | 30,6 | 152,9 | 166-00 | |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--|---------------|
| Дата | 21.09.2024 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие порционно | 20 | | | | | | 5-27 |
| Огурец | | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 285,0 | 6,5 | 6,5 | 32,5 | | 10-70 |
| Жаркое «по-домашнему» (курица) | 250 | 470,8 | 16,7 | 19,5 | 56,3 | | 69-84 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 119,0 | 0,0 | 0,0 | 30,6 | | 10-81 |
| Хлеб пшеничн и ржано-пшеничный | 20/20 | 94,0 | 3,2 | 0,4 | 19,3 | | 2-88 |
| Итого | | 968,8 | 26,4 | 26,4 | 138,7 | | 99-50 |
| Полдник | | | | | | | |
| Фруктовый нектар | 200 | 116,0 | 0,3 | 0,0 | 19,2 | | 31-92 |
| Изделие кондитерское или кулинарное | 50 | 171,0 | 4,0 | 4,2 | 29,1 | | 34-58 |
| Итого | | 287,0 | 4,3 | 4,2 | 48,3 | | 66-50 |
| Всего | | 1255,8 | 30,7 | 30,6 | 187,0 | | 166-00 |
| Количество учащихся | | | | | | | |
| Директор | | | | | | | |
| Повар-бригадир | | | | | | | |



Сирерова С. А.
Красова Л. П.