

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

58

21

26

Меню с _____ по _____ апреля 2025 г.

Обучающиеся из многодетных семей, доход семьи которой ниже 1,5 величины прожиточного минимума (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход г, мл	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.04.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	160	147,0	0,2	0,3	9,8	37-23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.04.2025						
Каша молочная манная с маслом	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционн	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром, лимоном	200/5	58,0	0,2	0,0	15,0	5-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	30					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04.2025						
Овощи свежие порционн	200					11-74
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	69-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04.2025						
Запеканка из творога, морковь, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	62-38
Желе из брусники, клюквы	100	50,0	1,0	0,0	12,0	14-48
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	85	57,9	2,3	0,3	11,5	6-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	25.04.2025					
Овощи свежие порционн	Огурец					15-91
Плов с птицей	200	470,0	17,3	19,6	56,7	65-79
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	200	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	26.04.2025					
Каша молочная кукурузная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-03
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					15-18
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

26

Меню с _____ по _____ апреля 2025 г.

Отдельные категории обучающихся (1 смена) из расчета 90-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.04.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	100	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	100	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко	100	147,0	0,2	0,3	9,8	37-23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.04.2025						
Каша молочная манная с маслом	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционн	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром, лимоном	200/5	58,0	0,2	0,0	15,0	5-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	30					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04.2025						
Овощи свежие порционные	23					11-74
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	69-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сметаной, молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	62-38
Желе из брусники, клюквы	100	50,0	1,0	0,0	12,0	14-48
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	85	57,9	2,3	0,3	11,5	6-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	25.04.2025					
Овощи свежие порционн	Огурец	32				15-91
Плов с птицей		470,0	17,3	19,6	56,7	65-79
Чай с сахаром		58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный		60	57,9	2,3	0,3	11,5
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	26.04.2025					
Каша молочная кукурузная с	м/сл	359,0	14,2	7,8	54,4	30-03
Сыр порционно		38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное		75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром		58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный		70	57,9	2,3	0,3	11,5
Корж молочный		30				15-18
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

58

Меню с 21 по 26 апреля 2025 г.

Отдельных категорий обучающихся (2 смена)
из расчета 110-00 рублей на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.04.2025						
Овощи свежие Огурец	200					13-74
Суп картофельный с бобовыми	200	187,0	4,5	5,9	15,8	12-34
Котлета куриная	90	229,0	14,4	16,1	18,7	48-64
Макаронные изделия отварные	150	200,5	5,5	5,0	34,9	13-75
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		829,5	27,6	27,4	119,3	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 22.04.2025						
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	168,0	2,4	4,6	14,1	16-09
Фишбол рыбный (минтай)	90	276,0	17,5	18,2	29,2	43-63
Картофельное пюре	150	156,0	3,3	5,6	22,3	34-35
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		827,0	26,9	28,8	118,9	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 23.04.2025						
Овощи свежие порционные Огурец	13					6-77
Суп с клецками	200	263,0	4,4	4,6	20,7	14-21
Картофель тушеный с курицей	250	325,8	20,7	19,5	46,3	69-96
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		822,8	28,9	24,5	121,7	110-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 24.04.2025						
Рассольник со сметаной (перловка)	200	212,0	3,1	4,3	14,1	25-27
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	50-80
Макароны гречневая	150	220,0	7,7	6,6	23,1	14-31
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	120	94,0	3,2	0,4	19,3	9-84
Итого		824,0	27,9	27,6	117,7	110-00

Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	25.04.2025					
Овощи свежие	Огурец	12				13-11
Суп «Полевой»		200	218,0	9,0	7,0	13-67
Плов (курица)		250	415,0	15,3	19,6	65-79
Компот из сухофруктов		200	96,0	0,1	0,0	7-59
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный		120	94,0	3,2	0,4	9-84
Итого			823,0	27,6	27,0	117,2
Количество учащихся						110-00

Директор						
Повар-бригадир						

Дата	26.04.2025					
Суп картофельный с макаронными изделиями		250	227,0	5,4	4,8	17-74
Жаркое «по-домашнему» (курица)		250	388,7	19,7	22,5	70-73
Кисель		200	119,0	0,0	0,0	11-69
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный		120	94,0	3,2	0,4	9-84
Итого			828,7	28,3	27,7	116,7
Количество учащихся						110-00

Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) №

25

Меню * СТОМСК по _____ апреля 2025 г.Обучающихся с ОБЗ-7 11 лет (завтрак+ второй прием пищи, 1 смена)
из расчета 152-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл,	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.04.2025						
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	50	147,0	0,2	0,3	9,8	35-23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	88-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционно	21					10-76
Котлета куриная	50	229,0	14,4	16,1	18,7	27-03
Каша гречневая	100	220,0	7,7	6,6	33,1	9-60
Кисель	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	64-00
Всего		1248,9	44,7	42,6	185,5	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.04.2025						
Завтрак						
Каша молочная манная с М.С.	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Второй прием пищи						
Фишбол рыбный (минтай)	60	276,0	17,5	18,2	29,2	36-00
Картофельное пюре	100	156,0	3,3	5,6	22,3	22-88
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		659,0	24,5	24,2	104,9	64-00
Всего		1246,9	43,8	44,5	187,9	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 23.04.2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	19					9-74
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	69-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	88-00

Второй прием пищи						
Котлета «Здоровье» (курица)	60	229,0	15,9	17,9	18,9	35-82
Рис отварной рассыпчатый	100	228,0	3,8	6,1	38,6	16-84
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-22
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	64-00
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	24.04.2025					
Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/2	422,0	17,0	19,2	44,9	62-38
Желе из брусники, клюквы	100	50,0	1,0	0,0	12,0	14-48
Чай с сахаром и лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	88-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционно	20					9-92
Котлета «Дружба» (минтай)	50	171,0	13,7	16,3	18,4	28-22
Каша гречневая	100	220,0	7,7	6,6	23,1	9-60
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		612,0	24,8	23,3	93,6	64-00
Всего		1199,9	45,3	42,8	177,0	152-00
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	25.04.2025					
Завтрак						
Овощи свежие порционно Огурец	20					13-91
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	65-79
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	88-00
Второй прием пищи						
Зразы «Школьная» (курица)	90	242,0	12,8	12,9	17,4	46-73
Каша перловая с овощами	100	158,7	4,2	4,2	25,1	6-75
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный	50	94,0	3,2	0,4	19,3	4-10
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	64-00
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	152-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

26

Меню по _____ апреля 2025 г.

на обеспечение питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 166,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена завтрак + второй прием пищи)

Рацион	Выход г/мл	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 21.04. 2025						
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	10/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-47
Чай с сахаром		58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный		57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт		147,0	0,2	0,3	9,8	37 -23
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие огурец порционно	45					22-76
Котлета куриная	50	229,0	14,4	16,1	18,7	27-03
Каша гречневая	100	220,0	7,7	6,6	33,1	9-60
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	76-00
Всего		1248,9	44,7	42,6	185,5	166-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 22.04. 2025						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	25-74
Сыр порционно	30	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	30					17-47
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порцион Огурец	12					5-72
Фишбол рыбный (минтай)	60	276,0	17,5	18,2	29,2	36-00
Картофельное пюре	100	156,0	3,3	5,6	22,3	22-88
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		659,0	24,5	24,2	104,9	76-00
Всего		1246,9	43,8	44,5	187,9	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 23.04. 2025						
Завтрак						
Овощи свежие порцион Огурец	23					11-74
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	69-96
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38

Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порционн Огурец	18					9-21
Котлета «Здоровье» (курица)	60	229,0	15,9	17,9	18,9	35-82
Рис отварной рассыпчатый	100	228,0	3,8	6,1	38,6	16-84
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	76-00
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 24.04. 2025 Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	62-38
Желе из брусники, клюквы	100	50,0	1,0	0,0	12,0	14-48
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	85	57,9	2,3	0,3	11,5	6-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порционн Огурец	40					20-28
Котлета «Дружба» (минтай)	50	171,0	13,7	16,3	18,4	28-22
Каша гречневая	100	220,0	7,7	6,6	23,1	9-60
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	80	94,0	3,2	0,4	19,3	6-56
Итого		612,0	24,8	23,3	93,6	76-00
Всего		1199,9	45,3	42,8	177,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 25.04. 2025 Завтрак						
Овощи свежие порционн Огурец	32					15-91
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	65-79
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порционн Огурец	20					10-01
Зраза «Школьная» (курица)	90	242,0	12,8	12,9	17,4	46-73
Каша перловая с овощами	100	158,7	4,2	4,2	25,1	6-75
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	76-00
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	166-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	26.04. 2025					
Завтрак						
Каша молочн кукурузная с м	200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-03
Сыр порционно	200	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	200	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-38
Хлеб пшеничный	200	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					15-18
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порцион Огурец	52					26-30
Сосиска отварная	50	223,0	13,6	15,8	17,9	26-32
Макаронные изделия отварные	100	200,5	5,5	5,0	34,9	9-24
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		657,5	22,9	21,2	107,5	76-00
Всего		1245,4	42,2	41,5	190,5	166-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Сидорова С.А.
Кучерова А.И.