

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) №

58

05

07

Меню с _____ по _____ мая 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак)

из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 05.05.2025						
Каша молочная рисовая с м/с	200	328,0	18,2	18,8	47,4	35-75
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Мандарин 1 шт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	43-96
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 06.05. 2025						
Овощи свежие порционно Огурец						7-16
Фрикадельки (курица)	90	252,0	12,8	13,9	17,4	47-28
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	25-27
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		595,9	19,1	20,3	82,5	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 07.05.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	79-19
Желе фруктовое (из сока)	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-36
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

58

12

16

Меню с _____ по _____ мая 2025 г.

Обучающихся 1-4 классов (завтрак) из расчета 88-00 руб.
на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 12.05.2025						
Макароны отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-99
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко шт	145	147,0	0,2	0,3	9,8	34-72
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 13.05.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	26-72
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					16-50
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05.2025						
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	77-00
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	93	57,9	2,3	0,3	11,5	7-63
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05.2025						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	79-19
Желе фруктовое (из сока)	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-36
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	16.05.2025						
Овощи свежие порционные	28						14-53
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7		65-18
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0		3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5		4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2		88-00
Количество учащихся							
Директор							
Повар-бригадир							

Сидорова С.А.
Кривоша Л.Н.

ИП Шнурко Н.А.



Школа (лицей, гимназия) № 58

19 23
 Меню с по мая 2025 г.
 Обучающихся 14 классов (завтрак) из расчета 88-00 руб. на одного ребенка в день

Рацион	Выход гр. мл шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 19.05.2025						
Каша молочная пшениная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	29-44
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж песочный	20					13-78
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 20.05.2025						
Овощи свежие порционно Огурец	10					20-75
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	44-64
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-32
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		601,9	23,2	22,5	82,3	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 21.05.2025						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,8	16,7	19,5	56,3	78-41
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		586,7	19,2	19,8	82,8	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.05.2025						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	26-72
Сыр порционно	33	38,0	2,5	4,0	2,0	34-24
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром, лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата	23.05.2025					
Каша молочная геркулесовая с м/с	200	289,0	16,2	12,8	40,4	27-96
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Яблоко запеченное	130	107,0	0,3	0,3	16,7	36-67
Итого		586,9	19,1	21,6	83,7	88-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						



Сидорова С.В.

Крылова Л.Н.