

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) № 58

05

07

Меню с _____ по _____ мая 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 184,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена завтрак+второй прием пищи)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 05.05. 2025						
Завтрак						
Каша молочная рисовая с м/с	200	328,0	18,2	18,8	47,4	35-75
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Мандарин 1 шт	100	147,0	0,2	0,3	9,8	47-96
Итого		590,9	20,9	19,4	83,7	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционн	25					12-42
Шницель из курицы	90	222,0	11,4	15,1	13,7	48-05
Каша гречневая	180	220,0	7,7	6,6	43,1	17-27
Компот из изюма	200	58,0	0,2	0,0	15,0	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		594,0	25,5	22,1	91,1	94-00
Всего		1184,9	46,4	41,5	174,8	184-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 06.05. 2025						
Обед						
Овощи свежие Огурец порционн	8					3-88
Фрикадельки (курица)	100	252,0	12,8	13,9	17,4	52-56
Рис отварной рассыпчатый	150	228,0	3,8	6,1	38,6	25-27
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		595,9	19,1	20,3	82,5	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционн	40					20-46
Биточек рыбный с овощами (минтай)	100	288,7	19,7	22,5	41,3	44-56
Каша перловая	180	158,7	4,2	4,2	25,1	14-84
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		674,4	27,6	27,1	119,7	94-00
Всего		1270,3	46,7	47,4	202,2	184-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 07.05.2025						
Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	79-19
Желе фруктовое (из сока)	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-36
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционн	28					14-32
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	50-12
Макаронные изделия отварные	180	200,5	5,5	5,0	34,9	17-05
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,2	0,0	32,8	7-59
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		656,5	25,1	23,3	90,1	94-00
Всего		1244,4	45,6	42,8	173,5	184-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Суророва С.А.
Кривоша Л.Н.

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

12

17

Меню с _____ по _____ мая 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 184,00 руб. на одного ребенка в день

(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена завтрак + второй прием пищи)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 12.05.2025						
Завтрак						
Макаронаты отварные с сыром	150/30	324,0	16,7	18,9	47,5	44-99
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Фрукт Яблоко 1 шт	160	147,0	0,2	0,3	9,8	38 -72
Итого		586,9	19,4	19,5	83,8	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие огурец порционно	13					6-72
Котлета куриная	100	229,0	14,4	16,1	18,7	53-40
Каша гречневая	180	220,0	7,7	6,6	33,1	17-27
Кисель плодово-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,6	11-69
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		662,0	25,3	23,1	101,7	94-00
Всего		1248,9	44,7	42,6	185,5	184-00
Количество учащихся						
Директор школы						
Повар-бригадир						
Дата 13.05.2025						
Завтрак						
Каша молочная манная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	26-72
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Корж молочный	30					16-50
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порцион Огурец	7					3-50
Фишбол рыбный (минтай)	60/30	276,0	17,5	18,2	29,2	37-95
Картофельное пюре	180	156,0	3,3	5,6	22,3	41-51
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-12
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		659,0	24,5	24,2	104,9	94-00
Всего		1246,9	43,8	44,5	187,9	184-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 14.05.2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционн Огурец	10					4-71
Картофель тушеный с курицей	250	469,8	17,7	19,5	56,3	77-00
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37

Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,7	20,2	19,8	82,8	90-00
Второй прием пищи						
Котлета «Здоровье» (курица)	90	229,0	15,9	17,9	18,9	50-12
Рис отварной рассыпчатый	180	228,0	3,8	6,1	38,6	30-16
Компот из лимона	200	133,0	0,5	0,0	34,0	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		684,0	23,4	24,4	110,8	94-00
Всего		1269,7	43,6	44,2	193,6	184-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 15.05. 2025 Завтрак						
Запеканка из творога с морковью, со сгущенным молоком	150/20	422,0	17,0	19,2	44,9	79-19
Желе фруктовое (из сока)	70	50,0	1,0	0,0	12,0	7-36
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		587,9	20,5	19,5	83,4	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порционн Огурец	22					11-36
Котлета «Дружба» (минтай)	90	171,0	13,7	16,3	18,4	49-11
Каша гречневая	180	220,0	7,7	6,6	23,1	17-27
Компот из изюма	200	127,0	0,2	0,0	32,8	11-34
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		612,0	24,8	23,3	93,6	94-00
Всего		1199,9	45,3	42,8	177,0	184-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 16.05. 2025 Завтрак						
Овощи свежие порционн Огурец	32					16-53
Плов с птицей	250	470,0	17,3	19,6	56,7	65-18
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		585,9	19,8	19,9	83,2	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порционн Огурец	42					21-41
Зраза «Школьная» (курица)	90/30	242,0	12,8	12,9	17,4	48-03
Каша перловая с овощами	180	158,7	4,2	4,2	25,1	12-05
Компот из сухофруктов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	7-59
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		627,7	20,7	17,5	95,8	94-00
Всего		1213,6	40,5	37,4	179,0	184-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 17.05. 2025						
Завтрак						
Каша молочн кукурузная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-95
Сыр порционно	20	38,0	2,5	4,0	2,0	20-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Печенье песочное	20					14-27
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие порцион Огурец	20					10-17
Сосиска отварная	100	223,0	13,6	15,8	17,9	52-64
Макаронные изделия отварные	180	200,5	5,5	5,0	34,9	17-05
Компот из лимона	200	140,0	0,6	0,0	35,4	9-22
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		657,5	22,9	21,2	107,5	94-00
Всего		1245,4	42,2	41,5	190,5	184-00
Количество учащихся						
Директор						
Повар-бригадир						

Сироткина С. А.
Иванова Л. Н.

ИП Шнурко Н.А.

Школа (лицей, гимназия) №

19

24

Меню с _____ по _____ мая 2025 г.

на обеспечение питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
из расчета 184,00 руб. на одного ребенка в день
(возрастная категория старше 12 лет, 1 смена завтрак+второй прием пищи)

Рацион	Выход гр, мл, шт	Энергет. ценность ккал	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	Цена
Дата 19.05. 2025						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	29-44
Сыр порционно	22	38,0	2,5	4,0	2,0	22-59
Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,2	0,1	15-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Изделие кондитерское	50					13-78
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционн	23					11-44
Сосиска отварная	100	223,0	13,6	15,8	17,9	52-64
Макаронные изделия отварные	180	200,5	5,5	5,0	34,9	17-05
Компот из свежих яблок	200	140,0	0,6	0,0	35,4	7-95
Хлеб пшеничный и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		657,5	22,9	21,2	107,5	94-00
Всего		1245,4	42,2	41,5	190,5	184-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 20.05. 2025						
Завтрак						
Овощи свежие порционн Огурец	45					22-59
Тефтели (говядина)	110	266,0	13,0	15,6	22,7	44-64
Каша гречневая	150	220,0	7,7	6,6	33,1	14-32
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	4-92
Итого		601,9	23,2	22,5	82,3	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционн	34					17-36
Болтушки «менивые» (курица)	100	206,0	13,0	16,6	10,7	38-19
Рис отварной рассыпчатый	180	228,6	3,8	6,1	38,6	30-16
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничн и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		586,0	25,2	23,1	83,6	94-00
Всего		1187,9	48,4	45,6	165,9	184-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 21.05.2025 Завтрак						
Жаркое «по-домашнему» (курица)	250	470,3	16,7	19,5	56,3	78-47
Чай с сахаром, с лимоном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	65	57,9	2,3	0,3	11,5	5-37
Итого		526,7	19,2	19,8	82,8	90-00
Второй прием пищи						
Рыбные палочки (минтай)	90	283,7	19,7	22,5	41,3	61-95
Каша перловая	180	158,7	4,2	7,3	43,1	14-84
Хишель плодовое-ягодный	200	119,0	0,0	0,0	30,5	11-69
Хлеб пшеничн. и ржано-пшеничн	67	94,0	3,2	0,4	19,3	5-52
Итого		660,4	27,1	29,8	110,3	94-00
Всего		1247,1	46,3	49,3	193,1	184-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						
Дата 22.05.2025 Завтрак						
Каша молочная манная с м/с	200	359,0	14,2	7,8	54,4	26-72
Сыр порционный	35	38,0	2,5	4,0	2,0	34-24
Масло сливочное	11	75,0	0,1	3,2	0,1	17-08
Чай с сахаром, лимонном	200/7	58,0	0,2	0,0	15,0	6-22
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		597,9	19,3	25,3	83,0	60-00
Второй прием пищи						
Омлет свежий Стурец порционный	35					17-60
Бюфетина, тушеная с картофом	250	370,0	13,0	15,2	16,0	67-61
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-37
Хлеб пшеничн. и ржано-пшеничн	66	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		622,0	22,0	15,8	50,2	94-00
Всего		1220,9	41,3	41,1	133,2	184-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 23.05.2025 Завтрак						
Каша молочная геркулесовая с м/с	200	289,0	10,2	12,8	40,4	27-96
Масло сливочное	11	75,0	0,1	3,2	0,1	17-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	6-37
Хлеб пшеничный	60	57,9	2,3	0,3	11,5	5-92
Яблоко запеченное	130	107,0	0,3	0,3	13,7	33-67
Итого		586,9	19,1	21,6	83,7	60-00
Второй прием пищи						
Биточек рыбный (минтай)	90	229,0	12,7	14,3	25,4	47-63
Картофельное пюре	180	156,0	3,3	5,6	22,3	41-51
Компот из апельсинов	200	133,0	0,5	0,0	34,0	6-48
Хлеб пшеничн. и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		612,0	19,7	20,3	101,0	94-00
Всего		1198,9	38,8	41,6	184,7	184-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						

Дата 24.05.2025						
Завтрак						
Каша молочная кукурузная с м/сл	200	359,0	14,2	7,8	54,4	30-95
Сыр порционно	32	38,0	2,5	4,0	2,0	32-86
Масло сливочное	11	75,0	0,1	8,2	0,1	17-08
Чай с сахаром	200	58,0	0,2	0,0	15,0	3-37
Хлеб пшеничный	70	57,9	2,3	0,3	11,5	5-74
Итого		587,9	19,3	20,3	83,0	90-00
Второй прием пищи						
Овощи свежие Огурец порционн	23					11-80
Сосиска отварная	100	223,0	13,6	15,8	17,9	52-64
Макаронные изделия отварные	180	200,5	5,5	5,0	34,9	17-05
Компот из сухофруктов	200	140,0	0,6	0,0	35,4	7-59
Хлеб пшеничн-и ржано-пшеничн	60	94,0	3,2	0,4	19,3	4-92
Итого		657,5	22,9	21,2	107,5	94-00
Всего		1245,4	42,2	41,5	190,5	184-00
Количество уч-ся						
Директор						
Повар-бригадир						